

**Le « théâtre forum »
une méthode nouvelle pour renforcer les capacités d'expression des jeunes
et développer leurs compétences sociales**

Encourager les jeunes à s'exprimer pour surmonter les expériences vécues et sensibiliser leurs pairs.

Dans une société où les jeunes peuvent être confrontés à de nombreux maux, la Mission Locale de Touraine soutient et encourage ceux et celles qu'elle accompagne, âgés de 16 à 25 ans, à trouver le moyen d'expression qui leur correspond afin de « se libérer » d'une situation difficile, d'un isolement ou d'un passé complexe. L'objectif est de transformer les expériences vécues en atouts et de surmonter ainsi les obstacles pouvant être rencontrés dans leurs parcours.

En partenariat avec la Compagnie « Le Théâtre du Sous-Sol » et le soutien du Conseil Régional et du Conseil Départemental d'Indre-et-Loire, un groupe de 10 jeunes de la Mission Locale a pu bénéficier d'une initiation au « théâtre forum ».

Pendant 1 semaine, 10 Jeunes accompagnés dans le cadre du dispositif Contrat d'Engagement Jeunes (CEJ) ont été formés par des professionnels. Le « théâtre forum » permet d'aborder des sujets difficiles à travers le jeu et la mise en scène de situations vécues. Les jeunes de la Mission Locale ont donc préparé et interprété des scènes issues de leurs propres parcours d'adolescents et ont ainsi pu aborder des thématiques sensibles comme les relations sociales, le harcèlement, les rapports hommes-femmes, les différentes conduites à risques...

Le concept de « forum » invite ici le spectateur à réagir, à poser des questions et même à prendre la place d'un personnage pour essayer de changer la situation de la scène qui est jouée. Il s'agit d'un théâtre participatif qui permet aux comédiens et au public d'explorer ensemble différentes façons de résoudre un problème et de réfléchir collectivement à des solutions.

Vendredi 29 novembre une représentation s'est déroulée devant trois classes de troisième du Collège Philippe de Commines de Tours.

Cette expérience a permis aux participants de prendre du recul sur leur vécu, à travers le regard et les réactions d'un public plus jeune encore. Ce fut également une occasion pour eux d'appréhender un sentiment d'utilité et de prendre confiance en leurs capacités.

Quelques chiffres clés de la Mission Locale de Touraine :

25 lieux d'accueil et 72 salariés

5 500 jeunes accompagnés en 2024

79 000 propositions émises (emploi, formation, logement, santé, citoyenneté, loisirs, sport, culture...)

+ de 5 000 contrats signés (emploi et alternance)

Plus d'informations : www.mltouraine.com