

DU 26 MARS AU 4 AVRIL 2025

SEMAINE NATIONALE DES MISSIONS LOCALES

1000 événements dans toute la France



Communiqué de presse  
Tours - Mars 2025

## Invitation - Conférence de presse

Mercredi 26 mars 2025 à 10h30

Centre Social Équinoxe – Place du Maréchal Leclerc, 37520 La Riche

### **« Se sentir bien pour aller loin : la santé des 16-25 ans, un enjeu clé pour les Missions Locales »**

*La Semaine Nationale des Missions Locales, qui se déroule du 26 mars au 4 avril 2025, met cette année le focus sur le bien-être physique et mental des jeunes, corrélé à leur insertion professionnelle et sociale.*

*À cette occasion, la Mission locale de Touraine propose un programme d'animations ciblées, éclairé par l'enquête « Et toi comment ça va ? » sur la santé des jeunes menée en 2024 auprès d'un large panel de jeunes en Région Centre-Val de Loire.*

Précarité, isolement, détresse psychologique, renoncement aux soins médicaux, addictions... Les jeunes font aujourd'hui face à une dégradation inquiétante de leur santé physique et mentale, ainsi que de leurs conditions de vie. Depuis la crise sanitaire de 2020, les Missions Locales de la Région Centre-Val de Loire mènent chaque année une enquête de santé auprès des 16-25 ans, au titre d'observatoire de la jeunesse. L'étude des 1558 réponses obtenues en 2024 dresse encore une fois un bilan préoccupant.

**Face à cette situation les professionnels de l'insertion des jeunes s'interrogent : quels leviers activer pour mieux les accompagner ? Quelles actions mener pour répondre efficacement à leurs besoins ? Vers quels dispositifs les orienter pour prévenir et résoudre ces problématiques ?**

## Déroulé de la conférence de presse

**Jean-Patrick Gille, Président de la Mission Locale de Touraine et Géraldine Godot, Directrice, présenteront les résultats de l'enquête menée en 2024, avec la participation de Lisbeth Mathé, Psychologue, et de partenaires intervenants dans les champs de la santé, du sport, du bien-être...**

Vous pourrez également prendre connaissance de l'ensemble des actions proposées aux jeunes dans le cadre de la *Semaine Nationale des Missions Locales 2025*.

Cette conférence de presse sera suivie :

- D'une brève animation sportive de Fabien Pinto Da Silva, Éducateur sportif pour l'UFOLEP, avec des jeunes accompagnés par la Mission Locale de Touraine ;
- D'un buffet « bien manger à petit prix », conçu par une intervenante Diététicienne et Nutritionniste.

**Contact Presse :**

**Emilie Leduc – Agence M2RP**

06 10 46 27 68 / [contact@m2rp.com](mailto:contact@m2rp.com)